

## **Girls Day 2025 – Ein Tag voller Energie und Teamgeist**

Am 25. Oktober 2025 war es endlich so weit: Rund 30 begeisterte Mädchen versammelten sich, um an einem actionreichen Girls Day teilzunehmen, der den Geist von Sport und Teamwork feierte. Die Atmosphäre war elektrisierend, als die Teilnehmerinnen in der Sporthalle eintrafen und sich auf einen Tag voller aufregender Aktivitäten freuten.

Der Tag begann früh für die Betreuer und Trainer, die sich bereits um 9:30 Uhr trafen, um letzte Vorbereitungen zu treffen und die verschiedenen Stationen einzurichten. Die ersten Teilnehmerinnen trafen pünktlich um 10:30 Uhr ein, und die Vorfreude in der Luft war spürbar. Nach einer herzlichen Begrüßung durch Sabine Potschinski um 10:50 Uhr startete das Programm mit voller Kraft.

Die erste Trainingseinheit fand von 11:00 bis 13:00 Uhr statt. Aufgeteilt in drei Gruppen wurden die Mädchen nach dem Aufwärmen bei unterschiedlichen Tischtennisübungen gefordert. Jede Teilnehmerin konnte ihre Talente entfalten und gleichzeitig neue Fähigkeiten erlernen. Die Trainer sorgten dafür, dass jede Übung nicht nur lehrreich, sondern auch stets mit einer Prise Spaß verbunden war.

Nach dieser intensiven Trainingseinheit war es Zeit für eine wohlverdiente Stärkung. Die Mädchen versammelten sich zum Mittagessen, wo Hot Dogs serviert wurden – ein echter Hit! Während des Essens wurden Geschichten ausgetauscht und neue Freundschaften geknüpft.

Um 14:00 Uhr wurde es dann richtig spannend: Es fand die T-Shirt Übergabe statt! Die neuen Shirts, die mit einem besonderen Motiv versehen waren, sorgten für strahlende Gesichter und ein Gefühl von Zusammengehörigkeit.

Nach einer kurzen Pause ging es mit der zweiten Trainingseinheit, die wieder unter dem Schwerpunkt „Platzierung“ stand von 14:15 bis 16:15 Uhr. Auch hier haben alle Teilnehmerinnen konzentriert und intensiv die Übungen gespielt. Teamwork und gegenseitige Unterstützung standen im Vordergrund, und die Begeisterung war in jeder Trainingseinheit deutlich spürbar.

Der Nachmittag hielt jedoch noch mehr Überraschungen bereit. Ab 16:15 Uhr bot Andreas Wenz eine spannende Regelkunde an, durch die Spielerinnen wie Trainer ihr Wissen über die vertiefen konnten.

Als das Abendessen um 17:30 Uhr serviert wurde, gab es für alle Pizza – eine perfekte Gelegenheit, um sich zu erholen.

Nach einer kurzen Pause hatte dann das Abschlussspiel "Takeshis Castle"! Von 19:00 bis 19:45 Uhr traten die Mädchen in Teams gegeneinander an. Mit Teamwork und gegenseitiger Unterstützung ging es noch einmal zur Sache. Lachen, Jubel und der unbändige Wettkampfgeist machten dieses Spiel zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Der aufregende Tag fand schließlich einen festlichen Abschluss. Bei der Verabschiedung erhielten die Teilnehmerinnen ihre Urkunden und Schlüsselanhänger, die nicht nur als Andenken dienten, sondern auch die tollen Leistungen des Tages würdigten.

Um 20:00 Uhr traten die Mädchen schließlich den Heimweg an – müde, aber glücklich. Der Girls Day 2025 war ein voller Erfolg, der nicht nur sportliche Fähigkeiten förderte, sondern auch den Teamgeist und die Freundschaft unter den Teilnehmerinnen stärkte.

Ein großes Dankeschön geht an alle Trainer, Betreuer und Helfer, ohne die dieser tolle Tag nicht möglich gewesen wäre! Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr!

Schwalli war leider kurzfristig Krank und musste absagen Ihm Gute Besserung.

Bericht Michael Thomas und Sabine Potschinski