

## Auf- und Abstiegsregelung Erwachsene 2025/26

### Allgemeine Informationen auf Verbandsebene

Die NRW-, Verbands- und Landesliga der Erwachsenen soll mit Beginn der Spielzeit 2027/28 mit je 10 Mannschaften pro Gruppe an den Start gehen. In einem ersten Schritt wird die Gruppengröße allseits auf 11 verringert. Je nach der Anzahl der Absteiger aus der Landesliga in unseren Bezirk wirkt sich das auf alle Klassen in unserem Bezirk aus.

### Allgemeine Informationen auf Bezirksebene

Wenn die Vorgaben der Auf- und Abstiegsplätze ausgeschöpft sind, entscheidet der Ausschuss der Spielleitung über eventuelle freie Plätze.

### Bezirksoberliga Erwachsene

Der Tabellenerste steigt in die Landesliga auf. Der Tabellenzweite nimmt an den Aufstiegsspielen zur Landesliga teil. Sollte eine Mannschaft auf den Aufstieg bzw. an der Teilnahme zu den Aufstiegsspielen verzichten, rückt der Nächstplatzierte nach, allerdings maximal bis Platz 3. Der Tabellenvierte hat kein Aufstiegsrecht.

Platz 12 und 11 steigen in die 1. Bezirksliga ab. Platz 10 spielt in einer Relegationsrunde mit den beiden Gruppenzweiten der 1. Bezirksliga um mögliche freie Plätze in der Bezirksoberliga.

### 1. Bezirksliga Erwachsene

Die beiden Gruppensieger steigen in die Bezirksoberliga auf. Die beiden Gruppenzweiten spielen in einer Relegationsrunde mit dem Tabellenzehnten der Bezirksoberliga um mögliche freie Plätze in der Bezirksoberliga.

Platz 12 und 11 steigen in die 2. Bezirksliga ab.

## 2. Bezirksliga Erwachsene

Die 3 Gruppensieger steigen in die 1. Bezirksliga auf. Die Tabellenzweiten jeder Gruppe spielen in einer Aufstiegsrunde freie Plätze bzw. Anwartschaften auf eventuelle freie Plätze in der 1. Bezirksliga aus. Sollte eine Mannschaft auf den Aufstieg verzichten, rückt der Nächstplatzierte nach, allerdings maximal bis Platz 3. Der Tabellenvierte hat kein Aufstiegsrecht.



**ACHTUNG! Die 1. Bezirksliga spielt mit 6er-Mannschaft!**

Platz 12 und 11 der Staffel 1 und 2 sowie der Platz 10 der 3. Staffel steigen in die 1. Bezirksklasse ab.

## 1. Bezirksklasse Erwachsene

Die 4 Gruppensieger steigen in die 2. Bezirksliga auf. Die Tabellenzweiten jeder Gruppe ermitteln in einer Aufstiegsrunde die Anwartschaften auf freie Plätze in der 2. Bezirksliga. Sollte eine Mannschaft verzichten, rückt der Nächstplatzierte nach.

Platz 12 und 11 steigen in die 2. Bezirksklasse ab.

## 2. Bezirksklasse Erwachsene

Die 6 Gruppensieger steigen in die 1. Bezirksklasse auf. Die Tabellenzweiten jeder Gruppe ermitteln in Aufstiegsrunden die Anwartschaften auf freie Plätze in der 1. Bezirksklasse. Sollte eine Mannschaft verzichten, rückt der Nächstplatzierte nach.

Die Tabellenletzten jeder Gruppe steigen in die 3. Bezirksklasse ab.

## 3. Bezirksklasse Erwachsene

Die 7 Gruppensieger steigen in die 2. Bezirksklasse auf. Die Tabellenzweiten jeder Gruppe ermitteln in Aufstiegsrunden die Anwartschaften auf freie Plätze in der 2. Bezirksklasse. Sollte eine Mannschaft verzichten, rückt der Nächstplatzierte nach.

## 4. Bezirksklasse Erwachsene

Jede Mannschaft hat die Möglichkeit in die 3. Bezirksklasse oder 2. Bezirksklasse zu wechseln, wenn sie das Spielsystem wechseln wollen.

## Bezirksoberliga Damen

Der Tabellenerste steigt in die Verbandsliga auf. Der Tabellenzweite nimmt an den Aufstiegsspielen zur Verbandsliga teil. Sollte eine Mannschaft verzichten, rückt der Nächstplatzierte nach.

Der Tabellenletzte steigt in die 1. Bezirksliga ab, verbleibt aber in der Klasse, wenn keine Mannschaft aus der 1. Bezirksliga den Aufstieg wahr nimmt.

## 1. Bezirksliga Damen

Der Tabellenerste steigt in die Bezirksoberliga auf.