

An die Kreisvereine  
Tischtenniskreis Niederrhein

**Kreisjugendwart**  
Hans-Peter Bause  
Alte Reeser Str. 61  
47533 Kleve-Kellen  
Tel. 0157-55881940  
hanspeterbause@yahoo.de

13.09.22

### 3. Kreisjugend-Rundschreiben 2022/23

Liebe Jugendwarte, Vereinsvertreter und Spieler,

in diesem Rundschreiben möchte ich eure Aufmerksamkeit lediglich auf ein Thema lenken. Ein Blick auf dem Seminarplan in click-tt zeigt, dass in unserem Kreis keine Aus- und Fortbildungen angeboten werden. Bitte engagiert euch und stellt eure Halle zur Verfügung und nehmt teil. Ein interessantes Video ist hier zu empfehlen: <https://nrw-tischtennis.de/trainerausbildungen>.

#### 1. Aus- und Fortbildung

##### STARTTER

**Die STARTTER-Ausbildungen (früher Assistenztrainer) finden in der Regel dezentral an einem Wochenende statt. (Anfragen von Vereinen, die sich als Ausrichter anbieten möchten, sind herzlich willkommen!)**

**Die Ausbildungszeiten sind Samstag von 10-17 Uhr und Sonntag von 09-16 Uhr. Anders als bei Lehrgängen in der Sportschule gibt es hier keine Verpflegung.**

**Inhaltlich sollen die Teilnehmer dabei auf ihre ersten Schritte als Trainer vorbereitet werden, so dass Teile des Trainings direkt übernommen werden können.**

**Neben der Erfahrung einer eigenen Modellstunde sollen die STARTTER vor allem die Kompetenz erwerben, Kleine Spiele und Spiel- und Wettkampfformen selber durchzuführen. Zu den Technikgrundlagen kommen noch Grundlagen beim Balleimertraining, und erste Kenntnisse zum Thema „Technik verbessern“.**

# WTTV-TRAINER-AUSBILDUNG

## **STARTTER-Ausbildung**

**Mindestalter:** 14 Jahre  
**Dauer:** Wochenende dezentral  
**Abschluss:** keine Prüfung  
**Lizenz:** Assistententrainer-Lizenz  
**Gültigkeit:** unbegrenzt

## **C-Trainer-Ausbildung**

**Mindestalter:**  
16 Jahre

**Teil 1:**  
Aufbaukurs

**Teil 2:**  
Vertiefungskurs

**Abschluss:**  
Prüfungskurs (online)

**Lizenz:**  
DOSB C-Trainer Lizenz Tischtennis

**Gültigkeit:** 4 Jahre

## **eLearning**

**Dauer:** jeweils 2 Wochen Online-Phase;  
Präsenz-Wochenende

## **Klassisch**

**Dauer:** jeweils 5 Tage  
(Montag bis Freitag in einer Sportschule)

## **Modul**

**Dauer:** Wochenende, Wochentage  
und Abendveranstaltungen

## **B-Trainer-Ausbildung**

**Mindestalter:**  
18 Jahre

**Dauer:**  
Mo.-Fr. und Fr.-So.; eLearning; Projekte über drei Monate

**Abschluss:**  
Prüfung

**Lizenz:**  
DOSB B-Trainer Lizenz Tischtennis

**Gültigkeit:**  
4 Jahre

## **Fortbildungen**

**Klassisch**  
(Freitag bis Sonntag)

**eLearning**  
(Online und Präsenztag)

**Tagesveranstaltungen**  
-Zertifikatsausbildungen-  
Hobby/Senioren  
Gesundheitssport  
Ganztage

**Dezentral**



## C-Lizenz-Ausbildung

Die **C-Lizenz-Ausbildung** gliedert sich in drei Teile. Nach der STARTTER-Ausbildung beginnt man mit dem Aufbaukurs. Danach sammelt man idealerweise etwas Praxiserfahrung, bevor man den Vertiefungskurs belegt. Wenn der Vertiefungskurs erfolgreich abgeschlossen wurde, wird man in den Prüfungskurs eingeladen. Da die C-Lizenz die erste DOSB-Lizenzstufe darstellt, sind neben dem erfolgreichen Abschluss des Prüfungskurses noch ein Erste-Hilfe-Schein (nicht älter als zwei Jahre) und unterschriebene Erklärungen zum Ehrenkodex und zu Verhaltensrichtlinien als Trainer notwendig. (Die Prüfungsordnung finden sie [hier](#)). Der WTTV versucht verschiedene Varianten anzubieten, um die Teilnahme für möglichst viele Interessierte möglich zu machen. Neben der Variante, die ersten beiden Teile 5 Tage in der Sportschule zu absolvieren, bieten wir auch beide Ausbildungsabschnitte als E-Learning-Variante an. Dafür muss ein Präsenzwochenende besucht werden, wobei ca. 12 Tage zuvor und danach online in Heimarbeit Aufgaben absolviert werden (Informationen zum E-Learning finden sie [hier](#)). Denn die Anzahl der Unterrichtseinheiten muss identisch sein! Ab 2019 versuchen wir diese Wochenenden auch auf Sportschulen oder vergleichbare Ausbildungsstätten innerhalb der 5 Bezirke zu verteilen. Die Ausbildung in einer Sportschule beinhaltet hier zudem immer Vollverpflegung und die Unterbringung in einem Doppelzimmer. Hier eine Übersicht über die wichtigsten Ausbildungsinhalte:

### Aufbaukurs

Anforderungsprofil eines TT-Spielers, Organisation einer Trainingseinheit, Übungsaufbau, Schlagtechniken, Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Balleimer und Fehlerkorrektur, Anfängertraining (bei reinen Präsenzveranstaltungen: „Lernerfolgskontrolle“), entfällt bei E-Learning-Kursen

### Vertiefungskurs

Beinarbeitstechniken

Aufschlag, Rückschlag

Taktik (VH/RH-Dominanz, PTRF-Effekt)

Wahrnehmung

Material, Abwehr

Sozialkompetenz

Coaching

Aufsichtspflicht

### Prüfungskurs

Multiple-Choice-Test: Recht, Versicherung, Regelkunde

Video erstellen: Balleimerzuspiel

Video + Blogbeitrag erstellen: Fehlerkorrektur

Trainingsplan zu einem Schwerpunktthema mit 4 Trainingseinheiten erstellen

(Beispiele für gelungene Trainingspläne finden sie [hier](#))

Mit freundlichen Grüßen

Hans-Peter Bause

Kreisjugendwart und Kreisjugendgeschäftsführer