

we Frau um Brustentzündungen zu kämpfen nat. Urmals, sagt die Stillberaterin, gehe es aber auch darum, der Frau Mut zuzusprechen. „Gerade für Mütter im Wochenbett ist es wichtig zu erfahren, dass sie nicht alleine sind“, sagt Melanie Lidemann.

Denn oft sei es die Umgebung, die die frisch geborenen Mütter verunsichere. Viele sehen sich mit Rat- und Verwandschaften konfrontiert. „Deshalb stelle ich anfangs ganz viele Fragen“, sagt Melanie Lidemann. „Zum Beispiel: Warum meinen Sie denn, dass das Kind zu wenig trinkt?“ Bei allen Fällen, die tatsächlich medizinisch fragwürdig sind, verweist die Stillberaterin an einen Arzt. Geht es mehr um Tipps, hat sie vor allem einen Rat an die Frauen: „Was sagt das Muttergefühl? Meist ist es in uns Frauen drin, wir kennen die Antwort.“

DER KINDERARZT

Was Kinder brauchen: Sport ohne Leistungsdruck

Zuletzt habe ich von Paul und Peter berichtet und dem positiven Effekt guter Koordination und Kraft auf das Selbstbewusstsein eines gesunden Kindes. Heute treffe ich Thomas zur Vorsorge. Er ist übergewichtig, wie seine beiden Eltern auch. Wenn ich ihn nach seinen Hobbys frage, dann wird er nur still. So sprechen wir über die Notwendigkeit, weniger Zeit mit Fernsehen und Sport zu verbringen, sondern mehr Bewegung und Sport zu treiben. Ich frage Thomas, welcher Sport ihm denn Spaß machen würde. „Fußball“, sagt er wie aus der Pistole geschossen. „Wir haben schon versucht, Thomas bei einem Fußballverein anzumelden, aber er ist einfach nicht schnell und wendig genug, um in der Mannschaft einen Platz zu finden“, erklären mir die Eltern.

Damit beschreiben sie ein Problem, vor dem viele Kinder mit geringen motorischen Talenten stehen, auch wenn sie den Wunsch nach sportlicher Betätigung haben: Es gibt kaum organisierte Angebote für Bewegungsförderung für Kinder, wenn sie aufgrund körperlicher Eigenschaften, fehlender Konzentrationfähigkeit oder gar leichter Behinderungen keine Chance haben, wirklich gute Leistungen zu erreichen. Mir sind jedenfalls hier vor Ort keine Sportvereine bekannt, die für diese Gruppe spezielle Angebote anbieten. Ja, als Kinderarzt könnte ich

velaer ist erreichbar unter Telefon 02825 5392539, per E-Mail an melanie.luedemann@afs-stillen.de oder bei Facebook unter ihrem Namen.

Hotline Die Arbeitsgemeinschaft freier Stillgruppen bietet auch eine von ehrenamtlichen Stillberaterinnen besetzte Hotline an, die täglich unter der Telefonnummer 0228 92959999 erreichbar ist.



Melanie Lidemann FOTO: VEIKE

Krankengymnastik oder „Reha-Sport“ verschreiben, aber dann stempelte ich das Kind als „krank“ ab, und genau das möchte ich eigentlich nicht.

Dabei brauchen diese Kinder die Förderung ihrer Motorik ganz besonders dringend. Denn ein gewöhnliches Spiel wäre für ein Kind wie Thomas viel mehr wert als für ein Naturaltalent wie Peter. Aber das kann es für Thomas nur in einem besonderen – vom üblichen Leistungsdenken abgekoppelten – Rahmen geben. Zusätzlich sind die Gruppendynamik und der Mitmacheffekt eines Vereins für viele Kinder auch deshalb hilfreich, weil ihre Familien oft zu wenig Initiative aufbringen, um ihre Kinder für Spiel und Sport oder andere Hobbys zu begeistern.

Natürlich ist mir bewusst, dass es für die Sportvereine schwierig genug ist, Trainingsmöglichkeiten und Trainer zu finden. Da bleiben offenbar zu wenige Ressourcen übrig, um Gruppen aufzubauen, die speziell auf leistungsschwächere Kinder ausgerichtet sind. Solches müssten auch die Eltern bereit sein, sich in ein solches Angebot aktiv einbringen. Denn während Peter sofort losrennt, wenn man ihn auf eine Laufbahn stellt, wird Thomas besondere Anfeuerung benötigen, ehe er aktiv wird, die Hürden erscheinen ihm einfach höher. Eine Gruppe mit relativ bewegungsschwachen Kindern wird also immer einen grö-

gen Mutter und Kind auf der Seite. Das ist von Vorteil, wenn die Frau sich ausruhen will. Beim Rückengriff liegt das Baby seitlich neben der Mama. Sie stützt den Körper des Kindes mit ihrem Arm und hält das Köpfchen mit der Hand. Die Nase des Kindes sollte auf Höhe der Brustwarze sein.

Still-Signale Zu den frühen Signalen gehören kleine Bewegungen des Kindes, ein geöffnete Mund und ein suchendes Kopfdrehen. Eindeutiger wird es, wenn das Baby sich streckt, vermehrt Bewegung und die Hand zum Mund führt. Weinen, starke Bewegungen und ein roter Kopf zählen zu den späten Signalen, die ein Kind sendet, wenn es gestillt werden möchte. Wenn ein Baby weint, sollte man es vor dem Stillen durch Streicheln, Hautkontakt und Sprechen beruhigen.

ßeren Betreuungsbedarf haben. Da werden zusätzliche Helfer gebraucht, und wer könnte das besser als die Eltern? Zusätzlich ist es ein klares Signal an das Kind, wenn die Eltern sich aktiv beteiligen.

Und wenn der Knoten erst einmal gelöst ist, dann wird Thomas alle Erwachsenen, die ein solches Projekt unterstützen, mit seiner Begeisterung mitreißen, da bin ich sicher. Vielleicht gibt es ja mal Initiativen aus der Politik, von den Krankenkassen oder anderen Sponsoren, Vereine bei der Schaffung von Angeboten für übergewichtige, leicht behinderte oder einfach nur weniger talentierte Kinder zu unterstützen. Dann bitte aber auch ganz intensiv dafür in der Öffentlichkeit werben. Kinder sind unsere Zukunft, und jeder Euro, der in ihre Bewegungsförderung gesteckt wird, wird sich in späteren Jahren bezahlt machen.



Dr. Wolfgang Brünninghaus, Kinder- und Jugendarzt aus Kleve schreibt an dieser Stelle alle paar Wochen von seinem Beruf. FOTO: BRÜNNINGHAUS

Grundschulalter sum, Vogt-von Kosten: 0,50 Euro
Dienstag Hanc Kinder, 10 bis Weeze, Kosten

Mittwoch Info: salführung in Geldern. Ther Wochenbett in Kostenlos, keir

Mittwoch Elter Kinder um 19 1 gesstätte „Rum Anmeldung un

Donnerstag Ca ter drei Jahren von 9 bis 10 U kus-Kindergan 2,50 Euro, Kinc

Freitag Worksh in der Kranent straße 1. Koste enbildungswe

Samstag Mitm mache basteln Mitmachwerks Erforderlich si Kosten: 1 Euro. Anmeldung un

Sonntag Works 10 bis 17,15 U um. Mit Papier taslewesen, tte schaffen. Mitzi tikschüssel, Scl Kosten: 38,60 E Telefon 02831

Sonntag Bilder um 10,30 Uhr f ist kostenlos. Z nie-Figuren.