



# WTTV e. V. - Kreis Essen

## TT-Ferientrainingswoche 2019



Liebe Mädchen und Jungen,  
sehr geehrte Eltern,

der Tischtennis Kreis Essen e. V. lädt in Kooperation mit der DJK Franz Sales Haus e. V. in den Sommerferien 2019 zu einer Tischtennis-Ferientrainingswoche für Nachwuchssportlerinnen und -sportler ein! Vom 05. - 09. August 2019 wollen wir uns gemeinsam mit allen interessierten Jugendlichen (Mädchen & Jungen im Alter von 10 - 17 Jahren) aus den Vereinen des TT-Kreises Essen gezielt auf die Saison 2019/2020 vorbereiten sowie eine erlebnisreiche Woche an und neben dem Tischtennis-Tisch miteinander verbringen.

Das Trainingswochen-Programm umfasst täglich ca. 2 x 2,5 Trainingsstunden am Tisch mit unterschiedlichen Trainingsschwerpunkten unter qualifizierter Leitung. Zwischen den Einheiten werden wir uns stärken und Energie für den zweiten Trainingsblock sammeln. An einigen Tagen rundet ein vielseitiges und erlebnisreiches Nachmittagsprogramm (s. Ablaufplan) das Angebot ab. Als Trainingsstätte dient uns das Sportzentrum Ruhr des Franz Sales Hauses, das mit seinen modernen Sporthallen ideale Rahmenbedingungen für schweißtreibende TT-Einheiten bietet.

Die Ferientrainingswoche wird von B- und C-Lizenztrainern der Nachwuchsabteilungen der DJK Franz Sales Haus e. V. und SV Moltkeplatz Essen e. V. betreut und geleitet. Um ein effektives Training in leistungshomogenen Gruppen gewährleisten zu können, sollten alle Teilnehmer bereits über Vorerfahrungen im Tischtennis-Spielbetrieb (leistungsniveauunabhängig) verfügen. Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 Jugendliche begrenzt. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen.

Tischtennis-Ferientrainingswoche 2019 - kompakt	
<b>Termin</b>	Montag, 05.08.2019 - Freitag, 09.08.2019
<b>Ort</b>	Sportzentrum Ruhr Steeler Straße 261, 45138 Essen
<b>Leistungen</b>	2 x 2,5 Tischtennis-Trainingsstunden pro Tag Mittagsverpflegung Betreuung Nachmittagsprogramm Teilnehmerurkunde und Sachpreise beim Abschlussturnier
<b>Preis</b>	70,- € / Teilnehmer
<b>Anmeldungen / Informationen</b>	Robin Wolter (Kreisjugendwart) Richard-Wagner-Str. 53, 45128 Essen Tel.: 0173 . 69 49 625 Mail: Robin.Wolter@wttv.de



# WTTV e. V. - Kreis Essen

## TT-Ferientrainingswoche 2019



### Ablaufplan

#### **Montag, 05.08.2019**

10.00 - 12.30 Uhr	1. TT-Trainingseinheit
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause inklusive Mittagessen
14.00 - 16.30 Uhr	2. TT-Trainingseinheit
16.30 - 17.00 Uhr	Spielerischer Tagesabschluss

#### **Dienstag, 06.08.2019**

10.00 - 12.30 Uhr	3. TT-Trainingseinheit
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause inklusive Mittagessen
14.00 - 16.30 Uhr	4. TT-Trainingseinheit
16.30 - 18.00 Uhr	„Fußball-Feriencup“ - Internes Fußball-Turnier

#### **Mittwoch, 07.08.2019**

10.00 - 12.30 Uhr	5. TT-Trainingseinheit
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause inklusive Mittagessen
14.00 - 16.30 Uhr	6. TT-Trainingseinheit
16.30 - 17.00 Uhr	Spielerischer Tagesabschluss

#### **Donnerstag, 08.08.2019**

10.00 - 12.30 Uhr	7. TT-Trainingseinheit
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause inklusive Mittagessen
14.00 - 16.30 Uhr	8. TT-Trainingseinheit
16.30 - 18.00 Uhr	Ferientspaß im Wasser (Lehrschwimmbecken SpoZe Ruhr)

#### **Freitag, 09.08.2019**

10.00 - 12.30 Uhr	9. TT-Trainingseinheit
12.30 - 13.30 Uhr	Mittagspause inklusive Mittagessen
13.30 - 16.00 Uhr	„Tischtennis-Feriencup“ – Internes Abschluss-Turnier

+++ Kurzfristige Änderungen vorbehalten +++



**WTTV e. V. - Kreis Essen**  
**TT-Ferientrainingswoche 2019**



**Anmeldung**

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn verbindlich zur / zum

**Tischtennis-Ferientrainingswoche 2019**

des Tischtennis-Kreises Essen vom 05.08. - 09.08.2019 an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 70,00,- € überweisen wir bis spätestens zum 21.07.2019 auf nachfolgendes Konto:

**Westdeutscher Tischtennis-Verband – Kreis Essen e. V.**

**Bankinstitut:** National Bank Essen

**BIC:** NBAGDE3E

**IBAN:** DE06360200300003852385

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigter