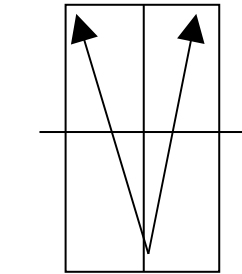
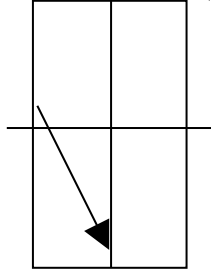
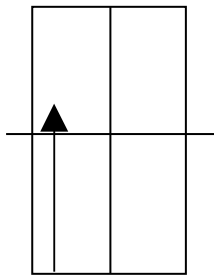


**Alternative 1**

VH-Schupf in Mi.(2a)



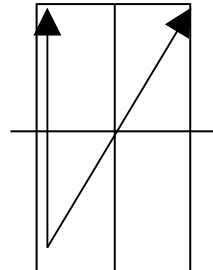
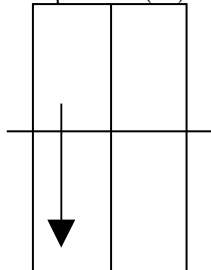
VHT in äußere Ecken (3a)



ku A in VH (1)

**Alternative 2**

Schupf in RH (2b)



RHT in äußere Ecken (3b)

Bei VHT oder RHT über die äußeren Ecken:

Wenn Topspin auf die VH kommt, dann VH-Gegentopspin auf den Ellbogen (4a + 4b)

**frei** (5a +5b)

Wenn Topspin auf die RH kommt, dann RH-Block auf den Ellbogen (4a + 4b)

**frei** (5a + 5b)

**Aufschläger**

ku A in VH (1)

**Alternative 1**

VHT in äußere Ecken (3a)

**Alternative 2**

RHT in äußere Ecken

**Rückschläger**

**Alternative 1**

Schupf in Mitte (2a)

weiter wie Text

**Alternative 2**

Schupf in RH (2b)

weiter wie Text