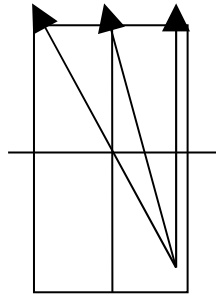
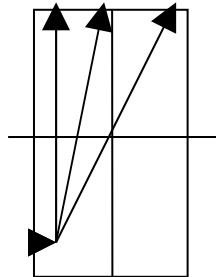


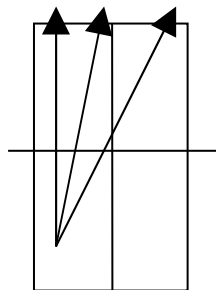
Aufschlagübungen (Je 1 DIN A 4 – Blatt auf äußere RH + VH + Mitte)



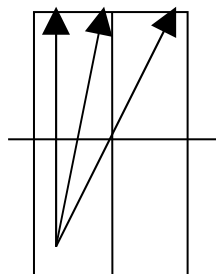
aus VH = VH-Konter-Aufschlag



aus RH = VH-Konter-Aufschlag



aus RH = RH-Konter-Aufschlag



aus RH = RH-Aufschlag mit Unterschnitt

Ziel: Bei 4 Versuchen = 3 Treffer

Es kann nach Zeit gespielt werden

Es kann nach Versuchen gespielt werden