

Wunschliste (Montagstraining) Aktuelle Teilnehmer in Jerxen ab 08.10.2018

Theo Boden (1c)	10.10.2018	1)	VH-Topspin mit Seitenschnitt
		2)	VH-Topspin auf Unterschnitt
		3)	VH-Topspin auf Überschnitt (Vorschlag von Günni)
		4)	Aufschläge mit Seitenunterschnitt
		5)	Aufschläge mit US + OS (Vorschlag von Günni)
Simon Buchardt (1a)	09.10.2018	1)	kurzer Aufschlag (überall + Schnittvarianten)
		2)	aggressives Schupfen halblang + lang
		3)	RH-Flip
Justin Kuhfuß (1a)	09.10.2018	1)	VH + RH-Topspin
		2)	Flip VH + RH
		3)	Eröffnung VHT auf Unterschnitt (und auch RH)
Tim Lührmann (1b)	09.10.2018	1)	Aufschläge üben
		2)	VH-Topspin üben
Florian Meintrup (1a)	09.10.2018	1)	kurzer Schupfaufschlag (überall) Schnitt Variationen
		2)	Schupf mit der RH sicherer werden. Wenn die Rückschläge dann auf die Rückhand kommen (umspringen + mit VH weiterspielen. Im Moment mehr Mut vorhanden, als mit RH-Topspin zu eröffnen.
Felix Mensenkamp (1c)	12.10.2018	1)	VH-Topspin auf Überschnitt
		2)	VH-Topspin auf Unterschnitt
Finn Pecher (1b)	09.10.2018	1)	Aufschläge üben
		2)	RH-Topspin üben
		3)	VH-Topspin üben
Julian Schalk (1a)	09.10.2018	1)	Eröffnung üben und als Erster angreifen
Anton Stärk (1c)	08.10.2018	1)	Aufschläge üben
		2)	Topspin üben
Alina Tscherkaschin (1a)	09.10.2018	1)	VH + RH-Topspin auf US + OS
Simon Wilmes (1a)	09.10.2018	1)	Flip auf kurzen US-Aufschlag
Leistungsstärke	(1a)	(1b)	(1c)

Name: