

Thema: Taktik

Welche taktischen Möglichkeiten habe ich? Ein paar Beispiele...

Es ist natürlich wichtig, sich Gedanken darum zu machen, was ich tun kann, wenn mein Gegner X oder Y macht. Allerdings ist es mindestens genauso wichtig sich mit seiner eigenen Taktik zu beschäftigen. Hierzu gehört auch das Befassen mit dem eigenen Spielsystem.

Um einen Punktgewinn zu erzielen stehen mir zunächst folgende Mittel zur Verfügung:

- Platzierung (P)
- Tempo (T)
- Rotation (R)
- Flugbahn (F)

Strategien bezüglich PTRF könnten folgendermaßen aussehen:

- P: Ausplatzieren über Weite VH oder RH → Ziel ist es den Punkt über die weite VH oder RH vorzubereiten, um dann über die freie Ecke zu punkten (man versucht dem Gegner einen möglichst großen Laufweg aufzuzwingen)
- T: Tempowechsel → Man versucht den Gegner zum Anpassen zu Zwingen. Tempowechsel bewirken, dass sich der Gegner immer wieder auf eine andere Geschwindigkeit einstellen und somit sich immer neu zum Ball bewegen muss.
- R: Variation der Rotationsstärke → Man versucht auch hier wieder den Gegner zum Anpassen und somit zu Fehlern zu zwingen
- F: Variabler, höherer Absprung → Man versucht z.B. mit Bogen und viel Spin zu eröffnen, um nur einen passiven Ball zu bekommen

Ähnliche Wirkung wie das Zwingen zum Anpassen hat das Stellen des Gegners vor Entscheidungen. Hierzu kann ich zum Beispiel einen halblangen Ball spielen. Der Gegner muss sich nun entscheiden, ob er Schupf (Flip) spielt, oder ob er den Ball anziehen kann (einfache Entscheidung). Ein weiteres Beispiel wäre die Platzierung über den WP, mein Gegner muss sich nun zwischen VH und RH entscheiden. Wird dadurch eine Ecke frei, versuche ich darüber zu punkten. Ist das noch nicht der Fall, so kann ich das Vorgehen wiederholen. Platziere ich nun halblang und über den Wechsellpunkt so steht mein Gegner vor zwei Entscheidungen: Schupf (Flip) oder Topspin und VH oder RH (doppelte Entscheidung).

Taktiktraining: Das Taktiktraining sollte schon **zu Beginn des Entwicklungsprozesses voll ins Training integriert sein**. Taktiktraining besteht aus Wahrnehmungs- und Entscheidungstraining, dem Vermitteln von taktischem Wissen und dessen konkrete Anwendung. Mit taktischem Wissen ist gemeint: Wissen über taktische Mittel (PTRF), Grundstrategien und Materialkunde, und Aufschlag-Rückschlagvariationen. Dieses sollte in der Theorie vermittelt und immer auch in der Praxis angewendet werden.

bezüglich taktischem Wissen...

Wie spiele ich gegen jemanden der versucht alles mit der VH bzw. RH zu spielen?

Taktik gegen VH Dominanz:

Strategie 1: Spiele zunächst in die (vermeintlich starke VH Seite, um den folgenden Ball in die schwache Rückhandseite nachzuspielen. Option 1: Aufschlag geht kurz über VH, der nächste Ball wird dann in die geöffnete RH gespielt. Option 2: Spiel über die lange weite VH, sodass auch hier die RH geöffnet wird.

Strategie 2: Spiele extrem weit in die RH Seite. Der Gegner wird somit gezwungen seine schwächere RH einzusetzen. Schafft er es doch tief zu umlaufen/umspringen, so öffnet er komplett die VH Seite.

Taktik gegen RH Dominanz:

Strategie 1: Wie Strategie 1 bei VH Dominanz, nur das hier die gegenüberliegenden Ecken gemeint sind. Allerdings muss hier aufgepasst werden. Der Ball in Rückhand sollte möglichst so erfolgen, dass sich der Gegner bewegen muss, und zwar am besten in weite RH, sodass die VH Seite noch weiter aufgemacht wird, um dann darüber zu punkten.

Strategie 2: Spiele in die kurze oder weite VH. Spielt der Gegner mit RH aus VH, so kann ich mit einem schnell gespielten Ball über RH zum Punkt kommen. Wenn nicht, so muss er seine schwächere Seite einsetzen.