

Einladung

zum Kreiskader Training

für alle

Schüler/innen

Jungen/Mädchen

Wann: 29.12.2018 von 11.00 - 17.00 Uhr
WO:

Apostelgymnasium
Biggestr. 2, 50931 Köln (Lindenthal)

Trainer/in:
Marcel Tribowski
Jörn Schneider

Gruppengröße 15 - 22 Spieler

Trainingsschwerpunkte Schwerpunkte

Techniktraining
Verbesserung der Beinarbeit
Kondition (vor allem Koordination)
individuelles Balleimertraining

Eigenanteil: 7,00 Euro
wird den Vereinen in Rechnung gestellt!
Dauer: 6 Stunden

Bitte Anmeldungen bis zum 26.12.2018
an Klemens Brosch

k.brosch@t-online.de