

# **Einladung zum Kreiskader**

## **Girls Day!**

**Wann: 07.04.2019**

**von 11.00 - 16.00 Uhr**

**WO:**

**Ort: Apostelgymnasium  
Biggestr. 2, 50931 Köln (Lindenthal)**

**Trainerin:**

**Ronja Pütz**

**Ute Scheven**

**Gruppengröße 10 - 22 Spieler**

### **Trainingsschwerpunkte**

**Technik**

**Verbesserung der Beinarbeit  
Kondition (vor allem Koordination)  
individuelles Balleimertraining**

**Eigenanteil: 7,00 Euro**

**wird den Vereinen in Rechnung gestellt**

**Dauer: 5 Stunden**

**bitte Anmeldungen bis zum 06.04.2010**

**an Klemens Brosch**

**Der Lehrgang findet ab 10 Teilnehmern statt!**

**[k.brosch@t-online.de](mailto:k.brosch@t-online.de)**