

Einladung zum Kreiskader

Girls Day!

Wann: 07.04.2019

von 11.00 - 16.00 Uhr

WO:

**Ort: Apostelgymnasium
Biggestr. 2, 50931 Köln (Lindenthal)**

Trainerin:

Ronja Pütz

Ute Scheven

Gruppengröße 10 - 22 Spieler

Trainingsschwerpunkte

Technik

**Verbesserung der Beinarbeit
Kondition (vor allem Koordination)
individuelles Balleimertraining**

Eigenanteil: 7,00 Euro

wird den Vereinen in Rechnung gestellt

Dauer: 5 Stunden

bitte Anmeldungen bis zum 06.04.2010

an Klemens Brosch

Der Lehrgang findet ab 10 Teilnehmern statt!

k.brosch@t-online.de